

Bestellung Oktober	Name:				mit Sockel- beitrag	
Produzent/Lieferant	Artikel	Einheit	Preis/Einheit	Menge	Preis	Rabatt in %
BioPartner						
	Grundnahrungsmittel					
	Basmati Reis	5 kg	Fr. 35.55		0.00	25
	Beluga-Linsen (Rapunzel)	500 g	Fr. 4.95		0.00	25
	Bio-Birnel (Winterhilfe)	250 g	Fr. 8.15		0.00	25
	Bio Hafer Drink (Hofgut Storzeln)	1 Liter	Fr. 3.40		0.00	25
	Hafer-Mandel Drink (Provamel)	1 Liter	Fr. 4.10		0.00	25
	Kidney-Bohnen	2.5 kg	Fr. 20.90		0.00	25
	Langkorn-Vollreis	5 kg	Fr. 35.55		0.00	25
	Mung Bohnen	500 g	Fr. 5.70		0.00	25
	Passata di Pomodoro (BioItalia)	700 ml	Fr. 4.00		0.00	25
	rote Linsen (Biofarm)	5 kg	Fr. 45.00		0.00	25
	Tomatenmark (Rapunzel)	200g Glas	Fr. 2.90		0.00	25
	Tomatenmark (Rapunzel)	200g Tube	Fr. 1.30		0.00	25
	Tahin Sesammus (Rapunzel)	250 g	Fr. 4.30		0.00	25
	Alce Nero Emmer hell Spaghetti	500g	Fr. 6.85		0.00	25
	Bio Italia Tomaten Polpa	400g	Fr. 2.60		0.00	25
	KORN.HAUS Pesto Rosso	2 x 130g	Fr. 17.20		0.00	25
	Connie's Kitchen Vayo	100g Glas	Fr. 5.15		0.00	25
	Rapunzel Reis Spirelli Vollkorn	250g	Fr. 3.10		0.00	25
	Zwergwiese Streichs drauf Bruschesto	160g	Fr. 3.80		0.00	25
	Mani Oliven grün und Kalamata	150g	Fr. 5.70		0.00	25
	Vitam Braten-Sauce instant (Vegan)	200ml	Fr. 1.50		0.00	25
	Morga Gemüse-Bouillon Paste go clean	Dose 400 g	Fr. 17.00		0.00	25
	A. Vogel Herbamare (Salat & Gemüse)	Dose 125 g	Fr. 3.75		0.00	25
	Dr. Ritter Edelhefe	200 g	Fr. 7.75		0.00	25
Neu	Claro Mascobado Vollrohrzucker	1 kg	Fr. 8.50		0.00	25
	Getreide, Apfelessig, Senf (Biofarm)					
	Apfelessig fermentiert	500 ml	Fr. 5.90		0.00	25
	Goldhirse	500 g	Fr. 5.90		0.00	25
	Quinoa	500 g	Fr. 12.60		0.00	25
	Biofarm Senf grob	200g	Fr. 9.40		0.00	25
	Biofarm Senf fein	200g	Fr. 9.40		0.00	25
Neu	Sonnenblumenöl	5 l	Fr. 73.75		0.00	25
Neu	VitaÖl (Leinöl-Raps Mischung)	750 ml	Fr. 20.50		0.00	25
	Terra Sana (Aufstriche und Nussmuse)					
	Erdnussmus Nature	500g	Fr. 8.60		0.00	25
	Erdnussmus crunchy	500g	Fr. 8.60		0.00	25
	Ensoy Bio-Tofu aus Amriswil					
	Nature	2xca. 200 g	Fr. 10.20		0.00	25
	Sweet & Sour	2xca. 200 g	Fr. 13.30		0.00	25
	Grilltofu	2xca. 200 g	Fr. 13.30		0.00	25
	Balsamico	2xca. 200 g	Fr. 12.70		0.00	25
	Kosmetik und Hygiene					
	Aleppo-Seife	200 g	Fr. 10.65		0.00	25
	Eco by Naty Nr. 1 New Born	4 x 25 Stk.	Fr. 44.60		0.00	25
	Eco by Naty Nr. 2 Mini 3 - 6 kg	4 x 33 Stk.	Fr. 58.00		0.00	25
	Eco by Naty Nr. 3 Midi 4 - 9 kg	6 x 30 Stk.	Fr. 93.00		0.00	25
	Eco by Naty Nr. 4 Junior 7 - 18 kg	4 x 20 Stk.	Fr. 65.45		0.00	25
	Eco by Naty Nr. 5 Junior 11 - 25 kg	6 x 22 Stk.	Fr. 93.00		0.00	25
	Lavera Zahncreme complete care fluoridfrei	75 ml	Fr. 4.10		0.00	25
	Lavera Zahngel Kids fluoridfrei	75 ml	Fr. 6.50		0.00	25
	Liebwark Zahnbürste Kinder	1 Stk.	Fr. 6.35		0.00	25
	Liebwark Zahnbürste soft	1 Stk.	Fr. 6.05		0.00	25
	Liebwark Zahnbürste medium	1 Stk.	Fr. 6.30		0.00	25
	Natracare Damenbinden für junge Mütter	1 Pack	Fr. 5.30		0.00	25
	Oeco Swiss Toilettenpapier	10 Rollen	Fr. 13.20		0.00	25

	Organyc Slipelinlagen flach (light flow)	1 Pack	Fr. 4.80		0.00	25
	Organyc Damenbinden (moderate flow)	1 Pack	Fr. 5.40		0.00	25
	Organyc Damenbinden (high flow)	1 Pack	Fr. 5.70		0.00	25
	Organyc Feuchttücher Baby	3 x 60 Stk.	Fr. 16.35		0.00	25
	Sonett Handseife Lavendel	1 Liter	Fr. 15.25		0.00	25
Spezial	Zahnöl Ringana (vegan)	125 ml	Fr. 13.80		0.00	10
	Reinigungsmittel					
	Held Ecover Geschirrspülpulver	3 kg	Fr. 35.85		0.00	25
	Sonett Allesreiniger	10 Liter	Fr. 55.75		0.00	25
	Sonett Badreiniger	1 Liter	Fr. 10.25		0.00	25
	Sonett Flächendesinfektion	1 Liter	Fr. 20.30		0.00	25
	Sonett Geschirrspülmittel Lemon	1 Liter	Fr. 5.90		0.00	25
	Sonett Glasreiniger	1 Liter	Fr. 9.80		0.00	25
	Sonett Händedesinfektion	1 Liter	Fr. 25.15		0.00	25
	Sonett Orangen-Kraftreiniger	500 ml	Fr. 7.00		0.00	25
	Sonett WC-Reiniger Minze-Myrthe	750 ml	Fr. 5.25		0.00	25
	Waschen					
	Sonett Enthärter	5 kg	Fr. 32.05		0.00	25
	Sonett Olivenwaschmittel Wolle/Seide	1 Liter	Fr. 9.45		0.00	25
	Sonett Sprühstärke	500 ml	Fr. 6.00		0.00	25
	Sonett Wäschespüler	1 liter	Fr. 6.25		0.00	25
	Sonett Waschmittel	5 Liter	Fr. 33.15		0.00	25
	Sonett Waschmittel	20 Liter	Fr. 110.70		0.00	25
	Sonett Wollkur	300 ml	Fr. 9.05		0.00	25
	Zwischentotal				0.00	25
Fredi Peter						
	Eingemachte Apfelstücke	Glas	Fr. 4.50		0.00	10
	Alpkäse Hohgant mild - Schangnau / Oberemmental	300 g	Fr. 8.40		0.00	10
	Alpkäse Hohgant rezent - Schangnau / Oberemmental	300 g	Fr. 9.60		0.00	10
	Alpkäse Alp Vals	300 g	Fr. 7.50		0.00	10
	Eier	6 Stk.	Fr. 4.20		0.00	10
	Eier	10 Stk.	Fr. 7.00		0.00	10
	Holunderblütensirup	5 dl	Fr. 6.50		0.00	10
	Kartoffeln fest	1 kg	Fr. 2.50		0.00	10
	Obstessig	7 dl	Fr. 4.00		0.00	10
	Fruchtaufstriche (begrenzte Mengen)				0.00	10
	Kirschen	450 g	Fr. 7.00		0.00	10
	Zwetschgen	450 g	Fr. 7.00		0.00	10
	Erdbeeren	450 g	Fr. 7.00		0.00	10
	Mirabellen	450 g	Fr. 7.00		0.00	10
	Quittenmost (Stehbeutel)	3 Liter	Fr. 10.00		0.00	10
	Quittenmost (Sack)	5 Liter	Fr. 15.00		0.00	10
	Süssmost (Sack)	5 Liter	Fr. 10.00		0.00	10
	Kartonbox zu Most-Sack	1 Stk.	Fr. 2.00		0.00	10
	Fleisch (Rind, aus Muttertierhaltung, Bio)					
	Gulasch	ca 400 g	Fr. 12.00		0.00	10
	Voressen	ca 400 g	Fr. 12.00		0.00	10
	Hackfleisch	ca 300 g	Fr. 7.50		0.00	10
	Saftplätzli	ca 400 g	Fr. 15.00		0.00	10
	Siedfleisch	ca 400 g	Fr. 8.00		0.00	10
	Geschnetzeltes	ca 400 g	Fr. 15.00		0.00	10
	Haxen	ca 500 g	Fr. 14.00		0.00	10
	Leber (ca 300-400 g) 7-8 Fr.	ca 400 g	Fr. 8.00		0.00	10
	Grill Plätzli	ca 200 g	Fr. 10.00		0.00	10
	Braten (ca 600-800 g) 18-24 Fr.	ca 800 g	Fr. 24.00		0.00	10
	Filet am Stück (ca 300-500g) 30-45 Fr.	ca 500 g	Fr. 45.00		0.00	10
	Zwischentotal				0.00	10
Grüthof						

Bio-Suisse	Grüne Linsen Anicia	500 g	Fr. 8.50		0.00	25
	Braune Linsen (Berg-Linsen)	500 g	Fr. 8.50		0.00	25
	Schwarze Bohnen	500 g	Fr. 10.50		0.00	25
	Polenta mittelfein	500 g	Fr. 5.90		0.00	25
	Polenta Bramata	500 g	Fr. 5.90		0.00	25
	<i>(farbig, steingemahlen, alte Sorten)</i>					
Offen	Weisser Langkornkreis "Del Valle"	1 kg	Fr. 6.70		0.00	25
	<i>(Bio-Anbauprojekt in Peru)</i>					
	Zwischentotal				0.00	25
RitterKorn						
Bio-Suisse	Körner					
	Dinkel - vollwertig + gesund	1 kg	Fr. 5.20		0.00	25
		5 kg	Fr. 23.20		0.00	25
		10 kg	Fr. 35.00		0.00	25
	Einkorn - dem Ursprung nahe	1 kg	Fr. 6.40		0.00	25
		5 kg	Fr. 28.80		0.00	25
	Emmer - dem Ursprung nahe	1 kg	Fr. 6.40		0.00	25
		5 kg	Fr. 28.80		0.00	25
	Gelbmehlweizen	1 kg	Fr. 5.00		0.00	25
	<i>- eine alte wiederentdeckte Weizensorte</i>	5 kg	Fr. 22.60		0.00	25
	Nackthafer	1 kg	Fr. 5.00		0.00	25
	<i>- gesund + glutenarm</i>	5 kg	Fr. 22.60		0.00	25
	Roggen	1 kg	Fr. 3.90		0.00	25
	<i>- kräftig im Geschmack</i>	5 kg	Fr. 17.70		0.00	25
	Rotkornweizen	1 kg	Fr. 4.50		0.00	25
	<i>- eine alte wiederentdeckte Weizensorte</i>	5 kg	Fr. 20.10		0.00	25
	Weizen	1 kg	Fr. 3.90		0.00	25
	<i>- Alleskönner unter Getreiden</i>	5 kg	Fr. 17.70		0.00	25
Neu	Nacktgerste	1 kg	Fr. 5.00		0.00	25
	<i>- Geheimtipp unter Superfoods</i>	5 kg	Fr. 22.60		0.00	25
	Ruchmehl					
Offen	Dinkel	1 kg	Fr. 4.50		0.00	25
	<i>- unverzichtbar bei gesunder Ernährung</i>	5 kg	Fr. 26.80		0.00	25
		10 kg	Fr. 43.00		0.00	25
	Emmer - dem Ursprung nahe	1 kg	Fr. 7.20		0.00	25
	<i>- dem Ursprung nahe</i>	5 kg	Fr. 32.40		0.00	25
	Gelbmehlweizen	1 kg	Fr. 5.80		0.00	25
	<i>- eine alte wiederentdeckte Weizensorte</i>	5 kg	Fr. 26.20		0.00	25
	Khorasan	1 kg	Fr. 7.80		0.00	25
	<i>- Urgetreide aus Zentralasien</i>	5 kg	Fr. 34.90		0.00	25
	Roggen - kräftig im Geschmack	1 kg	Fr. 4.70		0.00	25
		5 kg	Fr. 21.30		0.00	25
	Rotkornweizen	1 kg	Fr. 5.30		0.00	25
	<i>- eine alte wiederentdeckte Weizensorte</i>	5 kg	Fr. 23.70		0.00	25
Offen	Weizen	1 kg	Fr. 3.50		0.00	25
	<i>- Alleskönner unter Getreiden</i>	5 kg	Fr. 21.30		0.00	25
	Vollkornmehl					
Offen	Dinkel	1 kg	Fr. 4.00		0.00	25
	<i>- unverzichtbar bei gesunder Ernährung</i>	5 kg	Fr. 25.00		0.00	25
		10 kg	Fr. 39.00		0.00	25
	Einkorn - dem Ursprung nahe	1 kg	Fr. 6.80		0.00	25
		5 kg	Fr. 30.60		0.00	25
	Emmer - dem Ursprung nahe	800 g	Fr. 6.80		0.00	25
		5 kg	Fr. 30.60		0.00	25
	Gelbmehlweizen	1 kg	Fr. 5.40		0.00	25
	<i>- eine alte wiederentdeckte Weizensorte</i>	5 kg	Fr. 24.40		0.00	25
	Khorasan	1 kg	Fr. 7.40		0.00	25
	<i>- Urgetreide aus Zentralasien</i>	5 kg	Fr. 33.10		0.00	25
	Roggen	1 kg	Fr. 4.30		0.00	25
	<i>- kräftig im Geschmack</i>	5 kg	Fr. 19.50		0.00	25
	Rotkornweizen	1 kg	Fr. 4.90		0.00	25
	<i>- eine alte wiederentdeckte Weizensorte</i>	5 kg	Fr. 21.90		0.00	25

Offen	Weizen	1 kg	Fr. 3.00		0.00	25	
	- Alleskönner unter Getreiden	5 kg	Fr. 19.50		0.00	25	
	Teigwaren						
	Dinkel Gemelli	400 g	Fr. 7.30		0.00	25	
		1 kg	Fr. 11.20		0.00	25	
		5 kg	Fr. 49.90		0.00	25	
	Einkorn-Tagliatelle	300 g	Fr. 6.40		0.00	25	
		750 g	Fr. 11.10		0.00	25	
	Emmer Gnocchetti	400 g	Fr. 7.60		0.00	25	
		1 kg	Fr. 14.80		0.00	25	
	Gelbmehlweizen-Spiralen	400 g	Fr. 7.20		0.00	25	
		1 kg	Fr. 13.90		0.00	25	
	Rotkornweizen-Spiralen	400 g	Fr. 7.10		0.00	25	
		1 kg	Fr. 13.50		0.00	25	
Neu	Weizen Fettuccine	350 g	Fr. 6.90		0.00	25	

Ayur Balance	Beauty						
Naturkosmetik	Frauenbalsam mit Olivenauszug	60 ml	Fr. 20.00		0.00	25	
	Gesichtscreme Jungbrunnen	30 ml	Fr. 18.00		0.00	25	
	Gesichtscreme Wildrose	30 ml	Fr. 18.00		0.00	25	
	Beauty Balsam	30 ml	Fr. 18.00		0.00	25	
	Pflege						
	Lavendel Pflanzendestillat	50 ml	Fr. 16.00		0.00	25	
	Handcreme Lavendel	30 ml	Fr. 12.00		0.00	25	
	*Aktion	Feuchtigkeitscreme Holunder	60 ml	Fr. 14.00		0.00	25
		Pflegebalsam Calendula	60 ml	Fr. 20.00		0.00	25
		Zinkcreme mit Calendula+Kamille	30 ml	Fr. 18.00		0.00	25
		Weihrauchcreme mit Nachtkerze	60 ml	Fr. 22.00		0.00	25
	Hausapotheke						
	*Aktion	Wundspüllösung	30 ml	Fr. 12.00		0.00	25
		Balsam Beinwell & Arnika	30 ml	Fr. 16.00		0.00	25
			60 ml	Fr. 20.00		0.00	25
		Wundbalsam mit Calendula, <i>Johanniskraut, Spitzwegerich</i>	30 ml	Fr. 16.00		0.00	25
			60 ml	Fr. 20.00		0.00	25
	aus dem Lädeli						
		Frauenmantel Tinktur	50 ml	Fr. 10.00		0.00	25
*Aktion	Johanniskraut Tinktur	30 ml	Fr. 8.50		0.00	25	
Zwischentotal					0.00	25	
Strauss							
Bioagrikultur	"Nature" Degu-Karton	6 x 75 cl	Fr. 120.00		0.00	25	
	"N" Seyval Blanc	75 cl	Fr. 17.00		0.00	25	
	"T" Sauvignier-Gris	75 cl	Fr. 17.00		0.00	25	
	"R" Regent-Barrique	75 cl	Fr. 24.00		0.00	25	
	"E" Divico	75 cl	Fr. 20.00		0.00	25	
	Zwischentotal					0.00	25
röstgrad							
Kaffeebohnen	Antonio Giuseppe, Italo Bar Blend, kräftig	250g	Fr. 11.50		0.00	25	
		500g	Fr. 21.50		0.00	25	
		1kg	Fr. 41.00		0.00	25	
	Atto Wolde, Äthiopien, mittelstark	250g	Fr. 11.50		0.00	25	
		500g	Fr. 21.50		0.00	25	
		1kg	Fr. 41.00		0.00	25	
	Poco Fundo, Brasilien, mild	250g	Fr. 11.50		0.00	25	
		500g	Fr. 21.50		0.00	25	
		1kg	Fr. 41.00		0.00	25	
	Zwischentotal					0.00	25
Worldofpesto							

Coriander		170 g	Fr. 11.60		0.00	25
Date me (vegan)		170 g	Fr. 11.60		0.00	25
Ginger		170 g	Fr. 11.60		0.00	25
Hot Stuff		170 g	Fr. 11.60		0.00	25
Meet the Peat		170 g	Fr. 11.60		0.00	25
Millivanilly		170 g	Fr. 11.60		0.00	25
Redhotchilly		170 g	Fr. 11.60		0.00	25
Rosemary		170 g	Fr. 11.60		0.00	25
Umami (vegan)		170 g	Fr. 11.60		0.00	25
The Bag (Jutetasche 40 x 34 x 18 cm)		1 Stk.	Fr. 8.00		0.00	25
Zwischentotal					0.00	25
Yamagishi						
Dessert/Dörrobst (Hausbäckerei Yamagishi)						
Dinkelstängeli		150 g	Fr. 6.80		0.00	10
Dinkelstängeli		1 kg	Fr. 42.00		0.00	10
Früchtebrot klein		250 g	Fr. 9.00		0.00	10
Früchtebrot gross		450 g	Fr. 13.00		0.00	10
Muffins und Cakes						
Muffins Packung		2x60 g	Fr. 4.50		0.00	10
Schoggicake klein		240 g	Fr. 9.20		0.00	10
Schoggicake gross		600 g	Fr. 17.50		0.00	10
Müesli (Steiner Mühle, Zollbrück)						
Crunchy Müesli		400 g	Fr. 5.80		0.00	10
Müesli-Mischung		500 g	Fr. 5.80		0.00	10
Haferflocken		500 g	Fr. 3.20		0.00	10
Konfi / Honig						
Himbeerkonfi (Region Thurgau, teils bio)		240 g	Fr. 5.80		0.00	10
Brombeerkonfi (Region Thurgau, teils bio)		240 g	Fr. 5.80		0.00	10
Erdbeerkonfi (Region Thurgau, teils bio)		240 g	Fr. 5.80		0.00	10
Aprikosenkonfi (Region Thurgau, teils bio)		240 g	Fr. 5.80		0.00	10
Aroniabeeren-Gelée (Ruth Hofmann, natur belassen)		220 g	Fr. 5.80		0.00	10
Quittengelée (Yamagishi, naturbiologisch)		250 g	Fr. 5.80		0.00	10
Öl / Essig / Gewürze						
Leinöl (Kressibucher / nicht bio)		2.5 dl	Fr. 15.50		0.00	10
Teigwaren						
Knöpfli hausgemacht (Weizen / Yamagishi, naturbiologi		ca. 500 g	Fr. 9.25		0.00	10
Butterblätterteig, gefroren/ Yamagishi, naturbiologisch		ca. 400 g	Fr. 7.50		0.00	10
Getränke (Yamagishi / Kräuter aus der Umgebung)						
Holunderblütensirup		5 dl	Fr. 7.50		0.00	10
Goldmelissensirup		5 dl	Fr. 7.50		0.00	10
Pfefferminzsirup		5 dl	Fr. 7.50		0.00	10
Milchprodukte						
Käseireibutter (Fam. Studerus, Guggisberg BE / Heumilc		200 g	Fr. 4.80		0.00	10
Bratbutter (Käserei Camenzind, Fehraltorf)		225 g	Fr. 7.50		0.00	10
Magermilchquark (Chäsi Pfyn /Heumilch)		250 g	Fr. 2.50		0.00	10
Vollmilchquark (Chäsi Pfyn / Heumilch)		250 g	Fr. 3.80		0.00	10
Joghurt (Chäsi Pfyn / Heumilch)						
Nature		180 g	Fr. 1.40		0.00	10
Nature		500 g	Fr. 3.00		0.00	10
Ananas		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Aprikose		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Banane		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Birchermüesli		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Erdbeer		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Haselnuss		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Heidelbeer		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Himbeer		180 g	Fr. 1.60		0.00	10

Zitrone		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Caramel		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Choco		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Mocca		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Vanille		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Zwetschke		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Sauermilch Apfel		180 g	Fr. 1.60		0.00	10
Schafmilch Joghurt Nature		150 g	Fr. 2.50		0.00	10
Dessert: Caramel-Köpfl (Yamagishi)		120 g	Fr. 3.00		0.00	10
Käse						
Girenbaderli (Chäsi Girenbad / Heumilch)		ca. 200 g	Fr. 7.00		0.00	10
Chüeli (Käserei Hungerbüeler, Oberrindal)		ca. 100 g	Fr. 3.40		0.00	10
Tilsiter mild (Alois Kappeler Seelmatten, Neubrunn)		ca. 200 g	Fr. 4.90		0.00	10
Tilsiter rezent (Alois Kappeler Seelmatten, Neubrunn)		ca. 200 g	Fr. 4.90		0.00	10
Sbrinz Alpkäse (Käserei Alp Chünern, Wiesenberg)		ca. 200 g	Fr. 6.50		0.00	10
Emmentaler rezent (Fam. Studer, Guggisberg / Heumilch)		ca. 200 g	Fr. 6.60		0.00	10
Emmentaler mild (Fam. Studer, Guggisberg / Heumilch)		ca. 200 g	Fr. 6.00		0.00	10
Bockshorn Bergkäse (Käserei Eggsteig Gähwil)		ca. 200 g	Fr. 6.20		0.00	10
Geisschäsi (Schupplis Geisse-Chäsi, Hinwil/Girenbad)		1 Stk.	Fr. 4.90		0.00	10
Formaggini (Schupplis Geisse-Chäsi, Hinwil/Girenbad)		1 Stk.	Fr. 4.90		0.00	10
Schafskäse (Käserei Hungerbüeler, Oberrindal)		ca. 200 g	Fr. 8.40		0.00	10
Ziegenkäse (Biokäserei Prättigau, Pragg-Jenaz)		ca. 200 g	Fr. 8.80		0.00	10
Feta in Rapsöl (Chäsi Pfy / Heumilch)		1 Dose	Fr. 7.90		0.00	10
Greyerzer (Fam. Studer, Guggisberg BE / Heumilch)		ca. 200 g	Fr. 6.60		0.00	10
Sennengold (Käserei Stadelmann, Ganterschwil)		ca. 200 g	Fr. 4.40		0.00	10
Sennenfladen (Chäsi Girenbad / Heumilch)		ca. 200 g	Fr. 9.60		0.00	10
Geräuchertes Fleisch (Schwein / Yamgishi, naturbiologisch)						
Bauernspeck am Stück		ca. 300 g	Fr. 13.50		0.00	10
Bauernsalami am Stück		ca. 300 g	Fr. 13.20		0.00	10
Bauernschüblig (2 Stk. à ca. 100 g)		ca. 200 g	Fr. 3.15		0.00	10
Landjäger Paar		1 Stk.	Fr. 5.00		0.00	10
Bohnenfleisch (geräucherte Schulter)		pro 100 g	Fr. 2.95		0.00	10
Kochspeck		200 g	Fr. 5.00		0.00	10
Speckwürfeli		ca. 200 g	Fr. 6.00		0.00	10
Neu						
Wurst						
Lyoner		ca 240 g	Fr. 5.20		0.00	10
Cervelat Paar		2x150 g	Fr. 6.00		0.00	10
Wienerli		4x80 g	Fr. 6.00		0.00	10
Fleischkäse		ca 250 g	Fr. 6.00		0.00	10
Neu						
Charcuterie						
Aufschnitt nature		ca 200 g	Fr. 5.60		0.00	10
Aufschnitt gemischt		ca 200 g	Fr. 5.50		0.00	10
Bauernschinken		ca 200 g	Fr. 7.36		0.00	10
Mostbröckli		ca 100 g	Fr. 8.80		0.00	10
Rind-Siedfleisch gekocht		ca 100 g	Fr. 3.65		0.00	10
Rohschinken		ca 100 g	Fr. 7.65		0.00	10
Salami		ca 100 g	Fr. 5.40		0.00	10
Neu						
Gefrorenes						
Suppenhuhn			Fr. 15.00		0.00	10
Lasagne		ca 450 g	Fr. 12.00		0.00	10
Hamburger 2 Stück		ca 200 g	Fr. 5.00		0.00	10
Fleischkäse/Brät		ca 500 g	Fr. 12.50		0.00	10
Bauernbratwurst		ca 150 g	Fr. 3.45		0.00	10
Geschnetzeltes Schwein		ca 300 g	Fr. 9.60		0.00	10
Zwischentotal					0.00	10
Zum Bären						
Chili gemahlen Bio Knospe		10 g	Fr. 1.00		0.00	10
		50 g	Fr. 3.50		0.00	10
		100 g	Fr. 6.40		0.00	10
Curcuma gemahlen Bio Knospe		10 g	Fr. 0.60		0.00	10

Neu

		50 g	Fr. 1.50		0.00	10
		100 g	Fr. 2.40		0.00	10
Curry mild Bio Knospe		10 g	Fr. 1.00		0.00	10
		50 g	Fr. 3.50		0.00	10
		100 g	Fr. 6.40		0.00	10
Curry halbscharf Bio Knospe		10 g	Fr. 1.00		0.00	10
		50 g	Fr. 3.50		0.00	10
		100 g	Fr. 6.40		0.00	10
Curry scharf Bio Knospe		10 g	Fr. 1.00		0.00	10
		50 g	Fr. 3.50		0.00	10
		100 g	Fr. 6.40		0.00	10
Kardamonsamen ganz Bio Knospe		10 g	Fr. 3.00		0.00	10
		50 g	Fr. 13.50		0.00	10
		100 g	Fr. 26.40		0.00	10
Koriander ganz Bio Knospe		10 g	Fr. 0.70		0.00	10
		50 g	Fr. 1.90		0.00	10
		100 g	Fr. 3.20		0.00	10
Koriander gemahlen Bio Knospe		10 g	Fr. 0.70		0.00	10
		50 g	Fr. 1.90		0.00	10
		100 g	Fr. 3.20		0.00	10
Kräutersalz 51 % Kräuter Bio Knospe		10 g	Fr. 0.80		0.00	10
		50 g	Fr. 2.40		0.00	10
		100 g	Fr. 4.20		0.00	10
Muskatnuss ganz Bio Knospe		10 g	Fr. 1.50		0.00	10
		50 g	Fr. 5.90		0.00	10
		100 g	Fr. 11.20		0.00	10
Orangenpfeffer Bio+Fair (gemahlen)		10 g	Fr. 1.30		0.00	10
		50 g	Fr. 4.90		0.00	10
		100 g	Fr. 9.20		0.00	10
Paprika edelsüss Bio Knospe		10 g	Fr. 0.90		0.00	10
		50 g	Fr. 3.10		0.00	10
		100 g	Fr. 5.60		0.00	10
Pizza und Spaghetti Gewürz Bio Knospe		10 g	Fr. 1.30		0.00	10
		50 g	Fr. 4.70		0.00	10
		100 g	Fr. 8.80		0.00	10
Pfeffer Mix 4 Farben Bio Knospe (Körner)		10 g	Fr. 1.10		0.00	10
		50 g	Fr. 4.00		0.00	10
		100 g	Fr. 7.40		0.00	10
Pfeffer schwarz Bio Knospe (Körner)		10 g	Fr. 0.90		0.00	10
		50 g	Fr. 2.40		0.00	10
		100 g	Fr. 4.20		0.00	10
Wilder Pfeffer von Madagascar (Körner)		10 g	Fr. 1.90		0.00	10
		50 g	Fr. 8.00		0.00	10
		100 g	Fr. 15.40		0.00	10
Zaàtar Gewürzmischung Bio + Fair		10 g	Fr. 1.10		0.00	10
Sesam, Sumach, Cumin, Salz, Thymian, Oregano, Majoran		50 g	Fr. 3.80		0.00	10
		100 g	Fr. 7.00		0.00	10
Zeylon Zimt Bio Knospe		10 g	Fr. 0.80		0.00	10
		50 g	Fr. 2.70		0.00	10
		100 g	Fr. 4.80		0.00	10
Tee						
"Eisbär" Früchte Tee (zitronig frisch)		50 g	Fr. 4.75		0.00	10
		100 g	Fr. 9.50		0.00	10
		200 g	Fr. 19.00		0.00	10
Earl Grey Royal		50 g	Fr. 7.00		0.00	10
		100 g	Fr. 14.00		0.00	10
		200 g	Fr. 28.00		0.00	10
Roibush "Shalimar"		50 g	Fr. 5.50		0.00	10
Cassis, Bergamott, Passionsfrucht		100 g	Fr. 11.00		0.00	10
		200 g	Fr. 22.00		0.00	10
Pukka Tee 20 Beutel						

Ingwer, Zitrone, Manukahonig			Fr. 6.90		0.00	10
After Dinner			Fr. 6.90		0.00	10
Zwischentotal					0.00	10
Total CHF/ET					0.00	-